

Школьный спортивный клуб "Прогресс"
Паспорт школьного спортивного клуба

№	Данные клуба	Прогресс
	Название ШСК	
	Год создания ШСК	2021
	Символика ШСК	
	Эмблема	
	Девиз	Постоянно побеждает тот, кто постоянно побеждает себя!
	Полное название общеобразовательной организации, на базе, которой создан ШСК	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №29»
	Ф.И.О. руководителя школы	Татьяна Викторовна Антропова
	Ф.И.О. руководителя ШСК	Николаева Наталья Анатольевна
	Документы, регламентирующие деятельность ШСК	Приказ, устав
	ШСК является: по форме создания	
	структурное подразделение МБОУ СОШ №29	+
	по охвату населения:	
	школьный	+
	Количество педагогов (руководителей секций и кружков)	3

План организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы

ШСК "Прогресс"

Задачи:

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Пропаганда ЗОЖ среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Воспитание учащихся в лучших олимпийских традициях.

Направление

«Массовая физкультурно-оздоровительная работа»

Одной из важнейших задач совершенствования учебно-воспитательного процесса является организация двигательного режима школьников, который обеспечивает активный отдых и удовлетворяет естественную потребность в движениях. Спортивные соревнования должны способствовать тому, чтобы привлечь к занятиям физкультурой как можно больше детей, подростков и взрослых. Увеличить число занимающихся физкультурой возможно через расширение спортивных кружков и проводимых соревнований, через привлечение к соревнованиям детей разного возраста, а также

родителей и активное участие в соревнованиях болельщиков. Подвижные игры — необходимая, жизненно-важная разрядка, удовлетворяющая естественную потребность детей в активном движении, жажду деятельности, соревнования.

Спортивные игры — важное средство развития ловкости, быстроты, силы, настойчивости, умения действовать в интересах коллектива, умения ориентироваться в сложной ситуации. Игровая деятельность участников соревнований вызывает у зрителей стремление стать такими же ловкими и смелыми, способствует сплочению коллектива учителей и учеников, передача опыта старшего поколения младшим, дает возможность по-новому оценить свое отношение к учебе, своему умственному и физическому развитию.

Реализация данного направления

Недели здоровья	сентябрь февраль май
спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис)	сентябрь-май
Осенний и весенний кроссы	сентябрь, май
соревнования по спортивным играм	в течение года
Спартакиада школьников	в течение года
соревнования по легкой атлетике	сентябрь, май
спортивные состязания: «Веселые старты»	раз в четверть
состязания «А ну-ка, парни»	февраль
Олимпиады по физкультуре	в течение года

Направление

«Пропаганда здорового образа жизни среди детей»

Основная задача — довести до детей, что здоровье - это драгоценность, ради которой действительно стоит не только не жалеть сил, времени, но и отказаться от пагубных привычек. Каждый ребенок должен знать, что здоровый образ жизни — самое надежное средство сохранения и укрепления здоровья.

Реализация данного направления:

- Конкурсы рисунков учащихся классов на тему «Здоровье — это здорово» (ноябрь.)
- Олимпиада по физкультуре (декабрь).
- Конкурсы газет и плакатов среди учащихся 5-8 классов на тему «Спорт — это жизнь» (январь).
- Оформление уголка с фотографиями лучших спортсменов школы. Поднятие статуса ответственных за организацию спортивной работы в классе, развитие этого направления работы в каждом классе (в течение года).
- Чествование лучших спортсменов, создание имиджа «спортсмен — здоровый человек» (в течение года).

Направление

«Совместная работа семьи и школы для воспитания здорового поколения»

Вспомним слова известного педагога В.Сухомлинского: «Наиболее полноценное воспитание, как известно, школьно-семейное». Поэтому необходимо вовлечение родителей в работу по обеспечению здоровья учащихся. Взаимоотношения семьи и школы важны на всех этапах школьной жизни, но особую остроту, особое значение они имеют в первые годы пребывания ребенка в учреждении. Между школой и семьей необходимо наладить дружеские, партнерские отношения. Школа и семья в тесном

взаимодействии должны не только обучать и воспитывать своих детей, но и заботиться о том, чтобы создать все условия для радостной, творческой и здоровой их жизни.

Реализация данного направления

- Здоровье наших детей — в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).
- Тематические родительские собрания (в течение года).
- Консультации, беседы для родителей (в течение года.)
- Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).

Календарный план спортивно-массовых мероприятий ШСК «Прогресс» на 2021-2022 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Участники	Период проведения	Ответственный
1.	Составление расписания работы спортивного зала	1-11 классы	август	Учителя физической культуры
2.	Мониторинг занятости обучающихся в спортивных секциях	1-11 классы	сентябрь	Классные руководители
3.	Декада бега	1-8 классы	сентябрь	Учителя физической культуры
4.	Осенний кросс «Золотая осень»	1-11 классы	сентябрь	Учителя физической культуры
5.	Первенство школы по футболу	1-6 классы	сентябрь	Учителя физической культуры
6.	Проведение мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся	1,5,9 классы	октябрь	Учителя физической культуры
7.	Проведение школьного тура олимпиады по физической культуре	7-11 классы	октябрь	Учителя физической культуры
8.	Первенство школы по баскетболу	4-11 классы	ноябрь	Учителя физической культуры
9.	«Веселые старты»	1-4 классы	ноябрь	Учителя физической культуры
10.	Первенство школы по хоккею с мячом	3-11 классы	январь	Учителя физической культуры

11.	Лыжня России		1-11 классы	февраль	Учителя физической культуры
12.	Соревнования по скоростному бегу на коньках		4-8 классы	февраль	Учителя физической культуры
13.	Первенство школы по плаванию		1-11 классы	март	Учителя физической культуры
14.	Первенство школы по волейболу		7-11 классы	март	Учителя физической культуры
15.	Первенство школы по пионерболу		2-6 классы	март	Учителя физической культуры
16.	Школьная легкоатлетическая эстафета		4-11 классы	апрель	Учителя физической культуры
17.	Неделя здоровья		1-11 классы	апрель	Учителя физической культуры
18.	«Русский силомер»		8-11 классы	апрель	Учителя физической культуры
19.	Участие в муниципальных соревнованиях согласно плану				Учителя физической культуры