|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование мероприятия муниципального уровня | Наименование мероприятия муниципального уровня | Категория  участников мероприятия | Планируемый месяц проведения мероприятия |

**ПЛАН**

**работы школьного спортивного клуба «Прогресс» на 2023-2024 уч.г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. Первенство по легкой атлетике | Бег, прыжки в длину | 3-10 классы | май , ноябрь |
| 2. Матчевая встреча по бадминтону | игры | 1-4 классы | декабрь |
| 3. Первенство по волейболу | игры | 8-11 классы | февраль |
| 4. Первенство по баскетболу | игры | 8-11 классы | февраль |
| 5. Соревнования «Снайперы» | Стрельба, сборка, разборка оружия | 8-11 классы | сентябрь , январь |
| 6. Веселые старты среди педагогов | Вращение обруча, отжимание, подтягивание, прыжки в длину, прыжки через «козла», эстафета, ходьба «гуськом», прыжки через скакалку | Учителя | 8 марта , 1 мая |
| 7. Мини-футбол | игры | 5-7 классы | октябрь , июнь |
| 8. Веселые старты | игра | 1-4 классы | ноябрь |
| 9. Спортивные соревнования для настоящих мужчин | Подтягивание, отжимание, перетягивание каната, прыжки на скакалке, ползание по канату, бег | 5-11 классы | октябрь , март |
| 10. Масреслинг | силовая борьба | 1-11 классы | апрель |
| 11. Первенство по Пионерболу | игра | 5-8 классы | апрель , ноябрь |
| 12. Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие, умелые » | Подтягивание, отжимание, перетягивание каната, прыжки на скакалке, ползание по канату, бег, прыжки в длину, ходьба гуськом | 1-4 классы  5-7 классы  8-11 классы | 23 февраля |
| 13. Соревнования по пионерболу между командой родителей и командой школы | игра | Родители, учителя | ноябрь |
| 14. Скиппинг - прыжок через скакалку классика (девочки) | прыжки | 5-9 классы | март |
| 15. День здоровых дел, посвященный «Всемирному Дню здоровья» | Информация, агитация, игры | 1-11 классы | апрель |
| 16. Первенство школы по мини футболу | игры | 5-6 классы  7-8 классы | апрель |
| 17. Соревнования по стрельбе из винтовки | стрельба | 8-11 классы | октябрь , апрель |
| **18. Конкурс «красивая талия»** | **вращение обруча (девочки)** | 7-11 классы | март |
| 19. Торжественное открытие школьной Спартакиады «Здоровье» | игры | 1-11 классы | сентябрь |
| 20. Неделя первоклассников | игры, соревнования | 1 класс | октябрь |
| 21. Олимпиада по физкультуре | игры, соревнования | 1-5 классы  6-11 классы | январь |
| 22. «Самый лучший прыгун» по прыжкам в длину с места | прыжки | 7-8 классы  9-11 классы | октябрь , апрель |
| 23. Товарищеская встреча по волейболу между сборных команд 9 классов, 10 классов и 11 классов (девушки) | игра | 9-11 классы | октябрь |
| 24. Товарищеская встреча по волейболу между сборных команд 9 классов, 10 классов и 11 классов (юноши) | игра | 9-11 классы | октябрь |
| 25. Турнир по шахматам | игры | 5-11 классы | октябрь , май |
| 26. Сдача норм ГТО | соревнования | 8-11 классы | ноябрь , апрель |
| 27. Первенство школы по перетягиванию каната | Перетягивание каната | 9-11 классы | январь |
| 28. «Папа, мама, я –спортивная семья» | Подтягивание, отжимание, перетягивание каната, прыжки на скакалке, бег, прыжки в длину, ходьба гуськом, эстафета | родители и учащиеся 1-4 классов | ноябрь |
| 29. Весёлые старты | Подтягивание, отжимание, перетягивание каната, прыжки на скакалке, бег, прыжки в длину, ходьба гуськом, эстафета | 1-2 классы  3-4 классы  5-6 классы | октябрь , май |
| 30. Конкурс «Мы с папой - солдаты» | Подтягивание, отжимание, перетягивание каната, прыжки в длину, ходьба гуськом, эстафета | 5-6 классы | февраль |
| 31. Школьная олимпиада «Юниор» | игры | 4 класс | апрель |
| 32. Подведение итогов школьной Спартакиады «Здоровье» | Игры, эстафеты, соревнования по прыжкам, подтягиванию, отжиманию | 1-11 классы | май |